



Aprimoramento da Qualidade de Vida através do Autoconhecimento

O projeto APRIMORE tem como objetivo expandir a consciência por meio de discussões sobre temas diversos e troca de experiências de vida, especialmente sobre autoconhecimento, a fim de que se consiga ter mais controle na vida, desenvolvendo o suporte racional, emocional e espiritual.

Programação de Março:

(29/03): O que faz uma vida feliz?

Articuladores: Luíza Martins, Clara Silveira e Rodrigo Meireles (IFCE)

Local: Sala C 204 - IFCE

Horário: 10:00 às 12:00h

Facebook: facebook/aprimoreqxd

ABERTO A TODOS QUE QUISEREM PARTICIPAR!

